



2021 ОНЫ ХАҒАС ЖИЛИЙН ТАЙЛАН



АГУУЛГА

БИЗНЕСИЙН ҮЙЛ АЖИЛЛАГАА

2021 оны бизнесийн өсөлт хөгжил
Бүтээгдэхүүний багцад орсон өөрчлөлт

САНХҮҮГИЙН МЭДЭЭЛЭЛ

Санхүү байдлын тайлан
Орлого үр дүнгийн тайлан

НОГДОЛ АШГИЙН МЭДЭЭЛЭЛ

Хувьцааны мэдээлэл

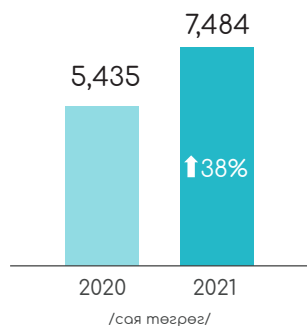
ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН ЗӨВЛӨГӨӨ

COVID-19 туссаны дараа эрүүл мэндэдээ хэрхэн анхаарах вэ?

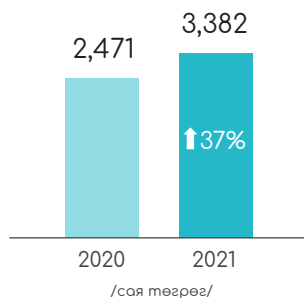
2021 ОНЫ БИЗНЕСИЙН ӨСӨЛТ ХӨГЖИЛ

Монос Хүнс компанийн нэгдсэн үзүүлэлтээр борлуулалтын орлого 38 хувиар, цэвэр ашгийн хэмжээ 36 хувиар тус тус өссөн байна. Борлуулалтын өсөлтөд Шингэн хүнсний үйлдвэрлэл 2.3 дахин өссөн нь эерэг нөлөөлөл үзүүлсэн. Мөн COVID-19 үүдэлтэйгээр ард иргэд бусад үеэс түлхүү эрүүл мэндэдээ анхаарч байгаа учраас дархлаа дэмжих үйлдэл бүхий бүтээгдэхүүнүүдийн борлуулалтын өсөлт өндөр байлаа.

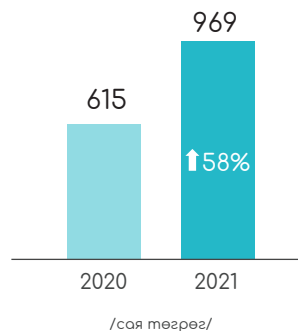
Цэвэр борлуулалтын
орлого



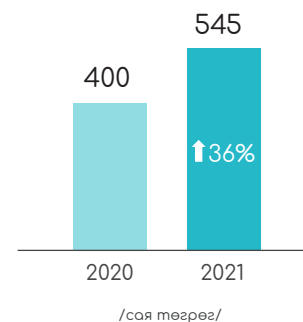
Нийт ашиг



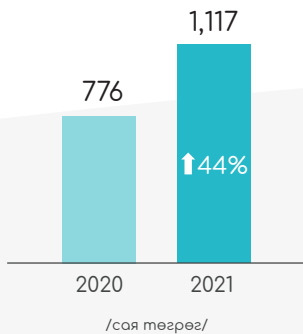
Үйл ажиллагааны
ашиг



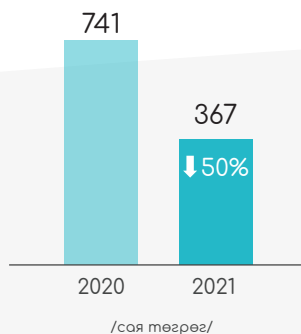
Цэвэр ашиг



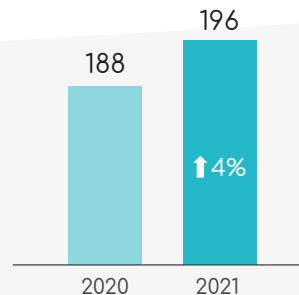
Татвар, нийгмийн
даатгал төлөлт



Хөрөнгө оруулалт



Хүний нөөц



БҮТЭЭГДЭХҮҮНИЙ БАГЦАД ОРСОН ӨӨРЧЛӨЛТҮҮД

ШИНЭ БҮТЭЭГДЭХҮҮН



ШИНЭЧЛЭГДСЭН БҮТЭЭГДЭХҮҮН



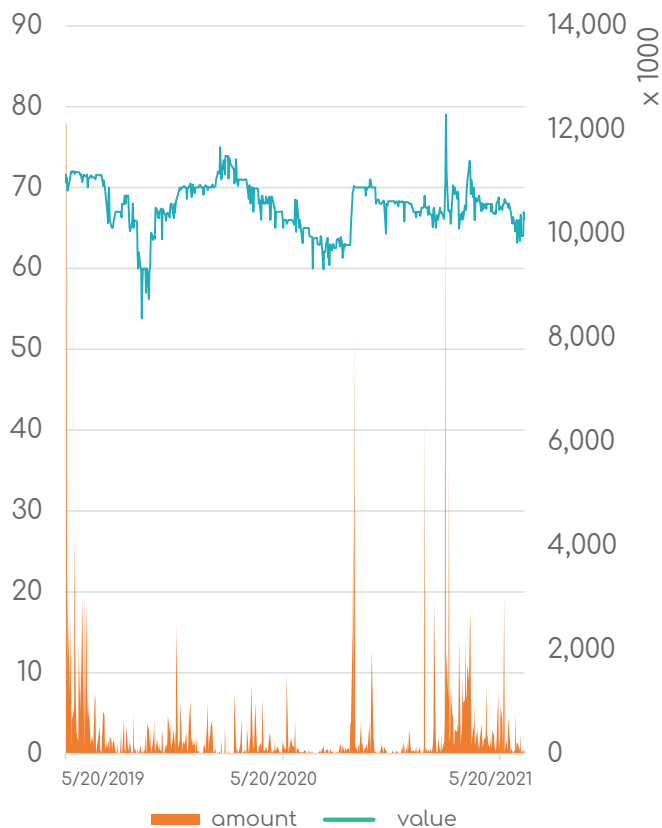
САНХҮҮ БАЙДЛЫН ТАЙЛАН

Үзүүлэлт /мянган төгрөг/	2021.01.01 аудитлагдсан	2021.06.30 аудитлагдаагүй
ХӨРӨНГӨ		
Эргэлтийн хөрөнгө	5,623,617	6,594,580
Мөнгө, түүнтэй адилтгах хөрөнгө	58,125	346,208
Дансны авлага	2,556,793	2,899,437
Татвар, НДШ - ийн авлага	38,306	34,630
Бусад авлага	35,813	37,671
Бусад санхүүгийн хөрөнгө	-	-
Бараа материал	2,466,268	2,678,375
Урьдчилж төлсөн зардал/тооцоо	468,313	598,258
Эргэлтийн бус хөрөнгө	13,617,954	13,262,916
Үндсэн хөрөнгө	13,091,043	12,746,259
Биет бус хөрөнгө	438,095	427,841
Хойшлогдсон татварын хөрөнгө	41,016	41,016
Бусад эргэлтийн бус хөрөнгө	47,800	47,800
Нийт ХӨРӨНГӨ	19,241,571	19,857,495
ӨР ТӨЛБӨР БА ЭЗДИЙН ӨМЧ		
Өр төлбөр	-	-
Богино хугацаат өр төлбөр	5,929,757	5,409,998
Дансны өглөг	664,411	673,702
Цалингийн өглөг	57,508	57,508
Татварын өр	553,856	619,648
НДШ-ийн өглөг	39,142	3,738
Богино хугацаат зээл	4,114,346	3,417,270
Зээлийн хүүгийн өглөг	78,452	9,605
Ногдол ашгийн өглөг	-	286,198
Урьдчилж орсон орлого	5,415	4,699
Нөөц өр төлбөр	39,264	39,264
Бусад богино хугацаат өр төлбөр	377,363	298,365
Урт хугацаат өр төлбөр	11,670	1,011,670
Урт хугацаат зээл	-	1,000,000
Бусад урт хугацаат өр төлбөр	11,670	11,670
Нийт Өр төлбөр	5,941,427	6,421,668
Эздийн өмч	13,300,144	13,435,827
Өмч - Хувьцаат	2,318,182	2,318,182
Халаасны хувьцаа	-	-
Нэмж төлөгдсөн капитал	6,835,733	6,835,733
Хөрөнгийн дахин үнэлгээний нэмэгдэл	616,144	616,144
Хуримтлагдсан ашиг	3,530,086	3,665,769
Нийт ӨР ТӨЛБӨР БА ЭЗДИЙН ӨМЧ	19,241,571	19,857,495

ОРЛОГО ҮР ДҮНГИЙН ТАЙЛАН

Үзүүлэлт /мянган төгрөг/	2020.01.01-2020.06.31 аудитлагдсан	2021.01.01-2021.06.31 аудитлагдаагүй
Борлуулалтын орлого (цэвэр)	5,435,420	7,484,177
Борлуулсан бүтээгдэхүүний өртөг	2,964,094	4,101,774
Нийт ашиг (алдагдал)	2,471,326	3,382,402
Түрээсийн орлого	1,270	1,605
Хүүний орлого	3,407	-
Ногдол ашгийн орлого	-	-
Эрхийн шимтгэлийн орлого	-	-
Бусад орлого	82,764	67,884
Борлуулалт, маркетингийн зардал	1,235,563	1,736,348
Ерөнхий ба удирдлагын зардал	620,815	677,133
Санхүүгийн зардал	132,126	288,055
Бусад зардал	106,449	120,329
Гадаад валютын ханшийн зөрүүний олз (гарз)	(5,921)	(10,770)
Үндсэн хөрөнгө данснаас хассаны олз (гарз)	(1,547)	-
Биет бус хөрөнгө данснаас хассаны олз (гарз)	-	-
Хөрөнгө оруулалт борлуулсны олз (гарз)	-	-
Бусад ашиг (алдагдал)	-	-
Татвар төлөхийн өмнөх ашиг (алдагдал)	456,346	619,255
Орлогын албан татвар	56,426	74,721
Татварын дараах ашиг (алдагдал)	399,919	544,533

МХБ ДЭЭРХ КОМПАНИЙН ХУВЬЦААНЫ ҮЗҮҮЛЭЛТ



2019.05.20-ны
хаалтын ханш:

71.6₮

2020.12.31-ны
хаалтын ханш:

67.0₮

Хамгийн дээд
ханш: 2021 он

79.0₮

Нийт
арилжаалагдсан
тоо ширхэг:

32.5 сая

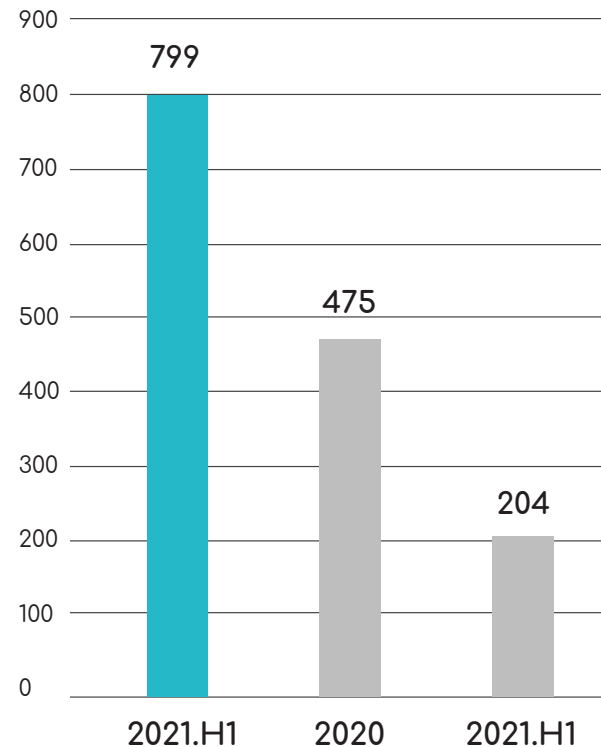
Нийт арилжааны
үнийн гүн:

2,243.6
Сая ₮

2021.06.30-ны
хаалтын ханш

66.1₮

Хувьцааны арилжааны гүн



COVID-19 ТУССАНЫ ДАРАА ЭРҮҮЛ МЭНДЭДЭЭ ХЭРХЭН АНХААРАХ ВЭ?

Covid тусаад эдгэсний дараа зовуурууд бүрэн арилахгүй удаан хугацаанд үргэлжлээд байна гэсэн тэмдэглэлийг олон улсын эмч нар хийж байна. Үүнийг ковидын дараах хам шинж гэж нэрлэсэн. Эдгээрээс хамгийн түгээмэл тохиолддог нь бие сульдах, маш их ядрах, хөлрөх, ажлын чадавх буурах, амьсгаадах ханиалгах, сэтгэн бодох чадвар удаашрах гэх мэт эд эсэд хүчилтөрөгчийн хангамж хангалттай биш байгааг илтгэсэн ийм шинжүүд удаан хугацаагаар илэрч байна. Энэ нь уушгины нөхөн сэргээлтээс хамаарч байгаа бөгөөд эдгээр зовууруудаас хурдан хугацаанд салах аргуудыг дурьдвал:

Хооллолтонгоо анхаарах: Халдварын үед уушгины эсүүд хамгийн түрүүнд өртөж ихээр гэмтсэн байдаг. Ийм учраас өвчин эдгэрсний дараа шинээр үүсэж байгаа тэр эсүүдийн бүтээн байгуулалтад оролцдог уураг, өөх тосыг хангалттай хэмжээнд биедээ оруулах шаардлагатай.



Идэж буй хоол хүнс нь уураг өөх тосоор баялаг байх хэрэгтэй. Учир нь эсүүд уургаас бүрддэг эсүүдийн гадна бүрхүүл нь өөх тосноос бүрддэг. Төрөл бүрийн эмийг хэрэглэснээр хоол боловсруулах эрхтэн хямарч хордсон байдаг учраас аль болох хоолоо чанаж юмуу жигнэж хэрэглэх нь хоол боловсруулах эрхтэнээ цочроохгүй байдаг давуу талтай. Мөн алкоголь агуулсан бүтээгдэхүүн болон тураах бүтээгдэхүүн хэрэглэхээс аль болох татгалзах хэрэгтэй.

Цусны эргэлтийг сайжруулан, биеэс хорт бодис гадагшлуулах: Өдөр тутамдаа шингэний хэрэгцээгээ хангалттай авах нь биеийн гэмтсэн эсүүд болон нян вирусийн хэлтэрхийг биеэс гадагшлуулахад чухал нөлөө үзүүлдэг. Өдөрт авах ёстой шингэний хэмжээгээ тооцоолон гаргахын тулд өөрийн жин тутамд багадаа 30мл ус ууна гэж тооцоолно.

таны жин **70кг** бол (70*30мл=2,100мл)

ус ууснаар өдөрт авах ёстой шингэний хэрэгцээгээ нөхөх юм.

Харин цусны эргэлтээ сайжруулахын тулд 7 хоногт 2-3 удаа халуун бүлээн содатай болон давстай усанд хэвтэх, мөн өдөр тутамдаа ургамлын гаралтай уушги цэвэрлэх бүтээгдэхүүнийг түлхүү хэрэглэх нь илүү үр дүнтэй.

Монос Хүнс ХК-ийн үйлдвэрлэн гаргадаг УУШГИ ЦЭВЭРЛЭХ ЦАЙ нь амьсгалын замыг цэвэрлэж, эд эсийн идэвхтэй үйл ажиллагааг сэргээж хэвийн байдалдаа эргэж орох хугацааг түргэсгэнэ. Иймд уушги цэвэрлэх цайг өвдсөнөөс хойш нэг сарын хугацаанд ууж хэрэглэх.



Дасгал хөдөлгөөн хийх:



Хэрвээ та коронавирусын халдвар авахаасаа өмнө ямар нэгэн дасгал хөдөлгөөн хийдэг байсан бол одоо дасгалуудаа аажим, аажмаар хийж, амьсгал, зүрхний цохилт, ядарч байгаа эсэх мөн хэр их хөлөрч байгаагаа сайтар хянаарай. Учир нь хэт өндөр ачаалал авснаар муу үр дагаварт хүрч болзошгүй. Үүний зэрэгцээ заавал дасгал хөдөлгөөн хийх ёстой. Тиймээс эхлээд алхах зэргээр бага багаар хичээллээрэй.

Сайн унтаж амрах:



Ажиллаж, амарч байх үедээ гээд бүх нөхцөл байдалд биеэ чагнан эрүүл мэндийн байдалдаа анхаарал хандуулах хэрэгтэй. Аль болох их унтаж амарч, бие болоод тархиндаа нөхөн сэргэх боломжийг олгоорой.



Эдгээр зүйлсийг хэрэгжүүлснээр таны бие хэвийн байдалдаа түргэн хугацаанд очиход түлхэц болно. Мөн эдгэрснээс хойш сарын дараа лабораторийн шинжилгээ өгч, үзлэг оношлогоонд заавал хамрагдаарай. ЭРҮҮЛ МЭНД ЭРХЭМ БАЯН

Эрдэс, витамин хэрэглэх:



Амьсгалын замын эрхтнүүдийн нөхөн төлжилтөд чацарганын тос, витамин **B5, B6, C, omega 3, фолийн хүчил, цагаан гаа** нь чухал нөлөө үзүүлдэг тул эдгээр витамин, эрдэс орсон хүнсний бүтээгдэхүүн хэрэглэх, нэмэлтээр

Агаарт алхах:



Өдөрт хамгийн багадаа 2 цаг агаарт алхах нь тархи болон зүрхний үйл ажиллагааг сэргээхэд маш чухал нөлөө үзүүлдэг. Өөртөө болон гэр бүлдээ цаг гарган, агаар салхинд алхаж хэвших нь цаашдын амьдралын чанарыг дээшлүүлэхэд ч чухал нөлөөтэй.

ТАНД ЭРҮҮЛ ЭНХИЙГ ХҮСЬЕ.

ТӨВ ОФФИСИЙН ХАЯГ:

Монгол Улс, Улаанбаатар хот,
Хан-Уул дүүрэг, 2-р хороо,
17043 Чингисийн өргөн чөлөө

**ШИНГЭН ХҮНСНИЙ ҮЙЛДВЭРИЙН
ХАЯГ:**

Монгол Улс, Улаанбаатар хот, БГД, 20-р хороо,
Үйлдвэрийн баруун бүс, Сонсголонгийн зам,
гудамж 32/3 тоот, 16103,



www.monosfoods.mn



foods@monos.mn



MonosFoods



976-7777-3525